



# Virtueller Frauen- stammtisch



## Einladung

**Ernährung mit Wirkung. Fokus auf Arthrose und  
Nahrungsergänzungsmittel  
am Donnerstag, 5. Februar, um 20 Uhr  
„BDM-Frauen – WIR für UNS“**

Liebe Milchviehhalterinnen,

wir laden euch herzlich zum BDM-Frauenstammtisch am Donnerstag, den 05. Februar, um 20 Uhr ein.

**Ernährungscoach Eike Christian Selonke** zeigt, welche Ernährung bei Arthrose hilft und was Nahrungsergänzungsmittel bringen

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch!

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist über den QR-Code, den Link: <https://t1p.de/wwl1z> oder über die BDM-Homepage möglich.  
Fragen zur Anmeldung etc. gerne an [service@bdm-verband.de](mailto:service@bdm-verband.de), oder per Telefon 081615384730



Alle interessierten Milchviehhalterinnen sind herzlich willkommen!

Eure BDM-Frauen

*Der virtuelle Stammtisch „BDM-Frauen – WIR für UNS“ bietet jeden ersten Donnerstag im Monat die Chance unkompliziert via Videokonferenz über Zoom in den Dialog zu treten. Von Frauen für Frauen lautet dabei das Motto*